

La Semaine Bleue

“A tout âge : créatif et citoyen”

“... Et si la vieillesse et l'avancée en âge au lieu d'être appréhendées comme un « déclin » se concevaient comme une opportunité et une chance pour mieux s'investir dans la vie sociale à partir d'une créativité retrouvée ! C'est le sens du message que la Semaine Bleue 2015 souhaite véhiculer au travers des manifestations qui se développeront tout au long de ce temps fort de sensibilisation sur les diverses facettes du vieillissement et des rapports entre les générations. ...” extrait de <http://www.semaine-bleue.org/-THEME-2014->

A Seillons Source d'Argens, les associations(*) et de nombreux bénévoles vont animer 6 journées qui promettent de riches échanges et vous réservent de nombreuses surprises !

Lun 12

14h00 - Salle des cigales

Un après midi au cinéma. Projection du film “la tête en friche”

Pause gourmande, biscuits “surprise”.

“Faites revivre vos origines”, par les parents d'élèves et l'association familiale

Mar 13

14h00 - Salle des cigales

“La tomette du sol au mur”. Histoire de la tomette, par Mme Krystel Schwartz

“Détourner la tomette : peinture/dessin”, avec l'association OUPS.

Pause gourmande Sarde

Mer 14

09h15 - Bibliothèque René Raybaud

“Les objets se racontent”. 4 ateliers sur l'histoire des objets d'hier à aujourd'hui, avec les enfants de l'école primaire Les quatre vents

14h00 - rés. le Vallon des abeilles

Ateliers : recettes de famille, “les ptits cuistots”, jeux d'hier et d'aujourd'hui, avec le centre aéré et la maison de retraite

Pause gourmande Britannique

Jeu 15

14h00 - Salle Frédéric Mistral

Conférence « Bien vivre son âge », par Magali Coste (Infirmière), Céline Brevet (Médecin), Elodie Charbonnier (Kinésithérapeute), Alexandre Fouilhoux (Etiopathe).

Démonstration du club de judo et du tai-chi par le club omnisports

Rappel des règles de sécurité, avec le CCFF

Conseils beauté / mode, avec Estelle et Cécile (coiffeuses), et Cécile (esthéticienne)

Pause gourmande Provençale

Ven 16

14h00 - Salle Frédéric Mistral

3 petits coups... : Représentation théâtrale par les tréteaux d'Argens et chants par la Chorale des quatre vents

Pause gourmande Italienne

Sam 17

10h00 - Salle de la cantine

Atelier de composition florale : avec Patrice Nautascher (Fleuriste)

Repas de clôture : sur inscription. Gratuit pour les + de 65 ans, 14€ pour les autres

Après midi musical : avec “musique à 2”

(*) : Bibliothèque René Raybaud, Comité des fêtes, Parents d'élèves, Au fil d'Argens, Association familiale, Philomène, Club VTT (les vieux cochons), Aspects

